

FORUM KOMUNIKASI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) DI TANAH LAUT

Dalam rangka mengoptimalkan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Tanah Laut, kolaborasi antara Kementerian Kesehatan RI bersama FK ULM dan Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Laut gelar Forum Group Discussion (FGD) Forum Komunikasi GERMAS di Aula Dinkes Tanah Laut, Rabu (4/12).

Acara FGD dihadiri langsung oleh Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Laut Hj. Nina Sandra, Direktorat Kementerian Kesehatan RI Dina Agus Soelistijani M.Kes, Dosen FK ULM Ihya Hazain Noor, MPH. Peserta FGD adalah utusan dari setiap Puskesmas, SKPD serta instansi vertikal se kabupaten Tanah Laut.

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) adalah gerakan nasional untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan bagi setiap orang untuk hidup sehat sehingga tercapai peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Laut Hj. Nina Sandra saat membacakan sambutan Bupati Tanah Laut menyampaikan apresiasi atas terselenggaranya kegiatan ini sebagai wujud peran serta kita dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat Tanah Laut. Semoga kegiatan ini bermanfaat dan peserta yang hadir mampu ikut menggerakkan masyarakat sekitar untuk aktif menjaga pola hidup sehat.

"Dengan adanya GERMAS ini diharapkan meningkatkan kesadaran masyarakat tentang gaya hidup sehat dengan cara meningkatkan aktifitas fisik, hidup secara teratur dan terukur, mengonsumsi buah-buahan setiap hari, tidak merokok, cek kesehatan secara rutin, olahraga teratur, dan menghindari stress," ujar Nina Sandra.

Usai dibuka secara resmi, acara FGD dilanjutkan dengan penyampaian materi oleh narasumber dari Kementerian Kesehatan RI Dina Agus Soelistijani M.Kes dengan tema Optimalisasi GERMAS dan Peningkatan Imlementasinya Kedepan, materi ke dua disampaikan oleh Dosen Fakultas Kedokteran ULM Ihya Hazain Noor, MPH dengan tema Peran Akademisi Terhadap Program GERMAS, dan materi ke 3 disampaikan oleh Kabid Kesmas Dinkes Tanah Laut M. Yuliansyah SKM dengan tema Situasi Pelaksanaan GERMAS dan Komitmen di daerah.

Usai penyampaian materi acara dilanjutkan dengan diskusi FGD antar peserta forum komunikasi GERMAS terkait Pelaksanaan, Evaluasi, dan Rencana Tindak Lanjut GERMAS.



